



Trainingsplan - KICKBOXCLUB Tiroler Oberland



KW: 43

Datum:	Montag:	19.10.20	Dienstag:	20.10.20	Mittwoch:	21.10.20	Donnerstag:	22.10.20	Freitag:	23.10.20	Samstag:	24.10.20
Zeit	Trainer	Kurs	Trainer	Kurs	Trainer	Kurs	Trainer	Kurs	Trainer	Kurs	Trainer	Kurs
09:00												
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
17:45	Vivi	Kinder Kickboxen Gr. 1 (Anfänger)	Christian	Kinder Kickboxen Gr. 2 (Fortgeschrittene)	Vivi	Kinder Kickboxen Gr. 1 (Anfänger)	Christian	Kinder Kickboxen Gr. 2 (Fortgeschrittene)				
18:45												
19:00	Vivi	Kickboxen Basics & Fitness (Anfänger)	Christian	Kickboxen Fight Team (Fortgeschrittene)	Vivi	Kickboxen Basics & Fitness (Anfänger)	Christian	Kickboxen Fight Team (Fortgeschrittene)				
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												

Notiz:

ACHTUNG: die Teilnahme am Training ist nur nach voriger schriftlicher Anmeldung möglich!

